

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Алкоголики в состоянии опьянения  
выглядят веселыми  
Но чаще они унылы и озлоблены



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



**ТРЕЗВЫЙ,  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ УМ**

Даже если человек еще не стал настоящим алкоголиком, его работоспособность и способность логически мыслить серьезно снижается



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД

Любители выпить выглядят ужасно. Подкожные отеки, землистая кожа, вялая и дряблая мускулатура смотрятся отвратительно



Центр  
Общественного  
Здоровья

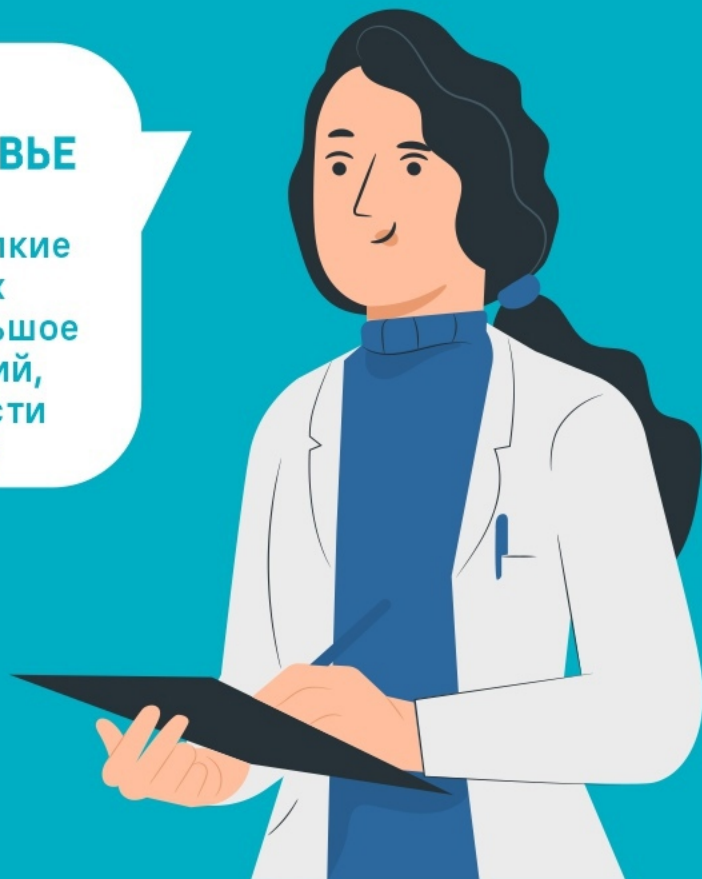
и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ

Люди, употребляющие крепкие напитки в значительных количествах, получают большое число серьезных патологий, приводящих к инвалидности или летальному исходу



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## ЭКОНОМИЯ ФИНАНСОВ

Одно из неочевидных,  
но приятных последствий отказа  
от алкоголя — экономия



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО

Продукты алкоголя являются токсинами. Но очень страшно и другое воздействие этилового спирта - он негативно влияет на генетический код ДНК.



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТИ

Кажется, что алкоголизм может развиваться только у людей неблагополучных. На самом деле, зависимость от алкоголя возникает независимо от уровня жизни, достатка и образования



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



## КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Алкоголик в семье – большое несчастье. Множество браков распадается из-за постоянного употребления спиртным одного из супругов



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край