

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»
ОКРУЖНОЙ (КОМИ-ПЕРМЯЦКИЙ) ФИЛИАЛ**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50

Почтовый адрес: Россия, 619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. Яковкина, 8

Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11, тел/факс филиала (34260)4-53-58

ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

л/сч

20566U23700), расчетный счет: 03214643000000015600 в отделении Пермь Банка России //УФК по Пермскому краю, БИК 015773997, ЕКС (кор. счет): 40102810145370000048

Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации

№ RA.RU.710044

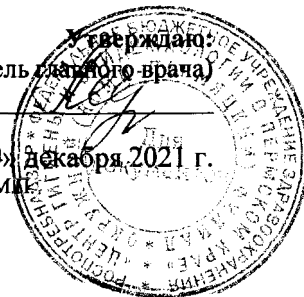
Врио главного врача (заместитель главного врача)

Лесникова Т.И.

(Ф.И.О. Подпись)

«27» декабря 2021 г.

М.П.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 463-09
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

В соответствии с заявкой вх. № 673-ОФ от 22.11.2021 г. Управления образования администрации Юрлинского муниципального округа ИНН 5981008021, ОГРН 1205900005992, юридический адрес: 619200, Пермский край, с. Юрла, ул. Ленина, д. 15
(указать заявление, вх. №, наименование юридического лица, ИП)

по адресу: –

были проведены: гигиеническая оценка примерных 2-х недельных меню обедов для организации питания детей 7-11 и 12-18 лет весенне-летнего периода в государственных общеобразовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа
(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения

Экспертиза (санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка) проведена:

дата начала «22» ноября 2021 г., дата окончания «27» декабря 2021 г.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерное 2-х недельное меню для организации питания детей 7-11 и 12-18 лет в государственных общеобразовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа на весенне-летний период (обед);
2. ведомость контроля за рационом питания детей от 7 до 11 лет;
3. ведомость контроля за рационом питания детей от 12 до 18 лет.

В результате установлено:

На проведение гигиенической оценки представлены примерные 2-х недельные меню обеда для питания учащихся 7-11 и 12-18 лет на весенне-летний период года в образовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа.

Меню разработаны и утверждены Управлением образования администрации Юрлинского муниципального округа на основании «Сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений», г.Пермь, 2001 год.

Представленные примерные меню разработаны на 2 недели (10 дней), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленных 2-х недельных меню имеются данные об энергетической, пищевой ценности, массе порций блюд, количественном составе блюд.

Обед включает в себя горячие первое и второе блюда из мяса, рыбы, птицы с крупяным, овощным и макаронным гарнирами и напитка (компоты из свежих фруктов, чай с сахаром, кисели, кофейный напиток с молоком, соки). В качестве закусок в представленном меню обедов предусмотрены свежие, квашеные, соленые или консервированные овощи в виде холодных закусок (салатов).

При составлении примерных 2-х недельных меню соблюдены гигиенические рекомендации таблицы 1 и таблицы 3 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций готовых блюд с учетом возраста обучающихся и суммарных объемов блюд по приемам пищи.

Набор продуктов питания в представленных 2-х недельных примерных меню не содержит пищевые продукты, запрещенные в питании детей, что соответствует требованиям п. 8.1.9., приложения № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленные меню на экспертизу предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, в пароконвектомате, тушение, запекание и исключают продукты с раздражающими свойствами.

При составлении примерных 2-х недельных меню исключена повторяемость блюд в течение двух смежных дней.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены овощные блюда, свежие фрукты, сок, компоты из свежих фруктов и кисели витаминизированные.

Распределение калорийности рациона питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 48,63 % (1142,77 ккал) от суточной потребности (2350 ккал) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности рациона питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 53,93 % (1466,77 ккал) от суточной потребности (2720 ккал) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание белков, жиров и углеводов в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- в меню обедов содержание белков составляет 43,42%, (33,43 г.), жиров 41,71 % (32,95 г.) и углеводов 52,94 % (177,35 г.) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Содержание белков, жиров и углеводов в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- в меню обедов содержание белков составляет 47,51%, (42,76 г.), жиров 46,70 % (42,97 г.) и углеводов 60,42 % (231,41 г.) от суточной потребности (90 г/сут, 92 г/сут, 383 г/сут) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соотношение белков, жиров и углеводов в меню обедов для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет составляет 1:1:5, для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет – 1:1:5.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней составляет:

- в меню обедов: белки – 11,7 %, жиры - 25,95 % и углеводы – 62,08 %.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней составляет:

- в меню обедов: белки – 11,66 %, жиры - 26,37 % и углеводы – 63,11 %.

Согласно расчетам ведомости контроля за рационом питания детей в возрасте от 7 до 11 лет натуральные нормы питания при 2-разовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 46,3 %, рыба - 44,1 %, молоко – 42,3 %, зерновые продукты (хлеб, крупы) – 62,7 %, творог – 40,4 %, овощи – 30,2 %, фрукты свежие - 48,5 % от рекомендуемой суточной потребности согласно таблице 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно расчетам ведомости контроля за рационом питания детей в возрасте от 12 до 18 лет натуральные нормы питания при одnorазовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 40,6 %, рыба - 36,4 %, молоко – 45,3 %, зерновые продукты (хлеб, крупы) – 60,6 %, творог – 42,5 %, овощи – 33,5 %, фрукты свежие - 48,5 % от рекомендуемой суточной потребности согласно таблице 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ВЫВОД

На основании выше изложенного, и руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерные 2-х недельные меню обедов для организации питания детей 7-11 и 12-18 лет на весенне-летний период в государственных общеобразовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа

соответствуют СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

должность



С.В. Войлокова

Ф.И.О.