

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»  
ОКРУЖНОЙ (КОМИ-ПЕРМЯЦКИЙ) ФИЛИАЛ**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50

Почтовый адрес: Россия, 619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. Яковкина, 8

Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11, тел/факс филиала (34260)4-53-58

ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

л/сч

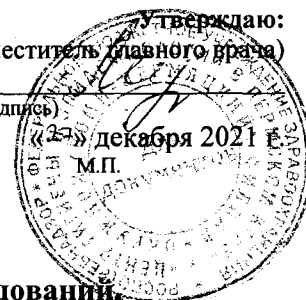
20566U23700), расчетный счет: 03214643000000015600 в отделении Пермь Банка России //УФК по Пермскому краю, БИК 015773997, ЕКС (кор. счет): 40102810145370000048

Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации

№ RA.RU.710044

Утверждаю:  
Врио главного врача (заместитель главного врача)  
Лесникова Т.И.  
(Ф.И.О. Подпись)



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 464-ОФ**  
**по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,**  
**санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

В соответствии с заявкой вх. № 673-ОФ от 22.11.2021 г. Управления образования администрации Юрлинского муниципального округа ИНН 5981008021, ОГРН 1205900005992, юридический адрес: 619200, Пермский край, с. Юрла, ул. Ленина, д. 15  
(указать заявление, вх. №, наименование юридического лица, ИП)

по адресу: –

были проведены: гигиеническая оценка примерных 2-х недельных меню обедов для организации питания детей 7-11 и 12-18 лет осенне-зимнего периода в государственных общеобразовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа  
(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения

Экспертиза (санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка) проведена:

дата начала «22» ноября 2021 г., дата окончания «27» декабря 2021 г.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерное 2-х недельное меню для организации питания детей 7-11 и 12-18 лет в государственных общеобразовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа на весенне-летний период (обед);
2. ведомость контроля за рационом питания детей от 7 до 11 лет;
3. ведомость контроля за рационом питания детей от 12 до 18 лет

**В результате установлено:**

На проведение гигиенической оценки представлены примерные 2-х недельные меню обеда для питания учащихся 7-11 и 12-18 лет на осенне-зимний период года в образовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа.

Меню разработаны и утверждены Управлением образования администрации Юрлинского муниципального округа на основании «Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений», г.Пермь, 2001 год.

Представленные примерные меню разработаны на 2 недели (10 дней), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленных 2-х недельных меню имеются данные об энергетической, пищевой ценности, массе порций блюд, количественном составе блюд.

Обед включает в себя горячие первое и второе блюда из мяса, рыбы, птицы с крупяным, овощным и макаронным гарнирами и напитка (компоты из свежих и сухих фруктов, чай с сахаром, кисели, кофейный напиток с молоком, соки). В качестве закусок в представленном меню обедов предусмотрены свежие, квашенные, соленые или консервированные овощи в виде холодных закусок (салатов).

При составлении примерных 2-х недельных меню соблюдены гигиенические рекомендации таблицы 1 и таблицы 3 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций готовых блюд с учетом возраста обучающихся и суммарных объемов блюд по приемам пищи.

Набор продуктов питания в представленных 2-х недельных примерных меню не содержит пищевые продукты, запрещенные в питании детей, что соответствует требованиям п. 8.1.9., приложения № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленные меню на экспертизу предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, в пароконвектомате, тушение, запекание и исключают продукты с раздражающими свойствами.

При составлении примерных 2-х недельных меню исключена повторяемость блюд в течение двух смежных дней.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены овощные блюда, свежие фрукты, соки фруктовые, компоты из свежих, сухих фруктов и кисели витаминизированные.

Распределение калорийности рациона питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 49,12 % (1154,42 ккал) от суточной потребности (2350 ккал) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности рациона питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 56,41 % (1534,48 ккал) от суточной потребности (2720 ккал) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание белков, жиров и углеводов в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- в меню обедов содержание белков составляет 43,53%, (33,52 г.), жиров 47,09 % (37,2 г.) и углеводов 72,23 % (241,97 г.) от суточной потребности (77 г/сут, 79 г/сут, 335 г/сут) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Содержание белков, жиров и углеводов в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- в меню обедов содержание белков составляет 48,21%, (43,39 г.), жиров 54,25 % (49,91 г.) и углеводов 63,18 % (241,97 г.) от суточной потребности (90 г/сут, 92 г/сут, 383 г/сут) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соотношение белков, жиров и углеводов в меню обедов для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет составляет 1:1:7, для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет – 1:1,2:5,6.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 7 до 11 лет в среднем за 10 дней составляет:

- в меню обедов: белки – 11,61 %, жиры - 29 % и углеводы – 83,84 %.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в примерных меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней составляет:

- в меню обедов: белки – 11,31 %, жиры - 29,27 % и углеводы – 63,08 %.

Согласно расчетам ведомости контроля за рационом питания детей в возрасте от 7 до 11 лет натуральные нормы питания при 2-разовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 48,5 %, рыба - 45,3 %, молоко – 44,3 %, зерновые продукты (хлеб, крупы) – 65,8 %, творог – 45,5 %, овощи – 35,7 %, фрукты свежие - 48,5 % от рекомендуемой суточной потребности согласно таблице 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно расчетам ведомости контроля за рационом питания детей в возрасте от 12 до 18 лет натуральные нормы питания при одноразовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 45,4 %, рыба - 40,4 %, молоко – 47,3 %, зерновые продукты (хлеб, крупы) – 68,9 %, творог – 47,4 %, овощи – 38,5 %, фрукты свежие - 48,5 % от рекомендуемой суточной потребности согласно таблице 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### **ВЫВОД**

На основании выше изложенного, и руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерные 2-х недельные меню обедов для организации питания детей 7-11 и 12-18 лет на осенне-зимний период в государственных общеобразовательных учреждениях Юрлинского муниципального округа

соответствуют СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

должность

  
\_\_\_\_\_

подпись

С.В. Войлокова

Ф.И.О.